



OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI IN SICUREZZA, NEL CONTESTO DELLA PANDEMIA DA COVID-19

Delibera del 29 Agosto 2020

OGGETTO: Ripresa allenamenti in sicurezza

INTRODUZIONE

Il mondo dello sport, al pari di tutta la società civile, sta affrontando oggi una serie di sfide che nessuno, solo pochi mesi fa, avrebbe potuto immaginare.

Oggi possiamo iniziare a guardare con cautela al ritorno alle nostre attività, cominciando a porre le basi per la ripartenza del Gioco di Rugby.

Per fare ciò la ASD **OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"** si affida alle linee guida fornite dalla FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY con l'obiettivo di fornire tutte le indicazioni necessarie a riprendere gradualmente il cammino.

Questo documento subirà aggiornamenti e modificazioni nelle settimane e nei mesi a venire, adeguandosi di volta in volta alle nuove disposizioni delle Autorità e alle indicazioni specifiche per il nostro sport che potranno giungere da World Rugby.

Informarsi e informare correttamente le nostre comunità è, oggi più che mai, la prima linea di difesa che il rugby ha per tornare il prima possibile al gioco che tutti noi conosciamo ed amiamo. Non potrà avvenire da subito, ma perché ciò possa avvenire è fondamentale che tutti leggano, conoscano e comprendano le pagine che seguono.

Dai Presidenti ai tecnici, agli allenatori sino agli atleti e, per i più piccoli, ai loro genitori tutti siamo chiamati, una volta di più, a fare squadra.

È la nostra partita più importante e, per vincerla, dobbiamo lavorare insieme.

PREMESSA

Il presente protocollo per la ripresa degli allenamenti in sicurezza, nel contesto della pandemia da Covid-19, è adottato dalla Federazione Italiana Rugby, ai sensi dell'art.1 lett. g) del [DPCM del 17 maggio 2020](#) (*Disposizioni attuative del [decreto-legge 25 marzo 2020, n. 19](#), recante misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19, e del [decreto-legge 16 maggio 2020, n. 33](#), recante ulteriori misure urgenti per fronteggiare l'emergenza epidemiologica da COVID-19.*), in conformità alle [Linee Guida per gli allenamenti degli sport di squadra dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri](#) in data 18 maggio 2020 e pubblicate in data 20 maggio 2020, ai sensi delle disposizioni di cui all'art.1 lett. e) ed f) del sopra citato DPCM, tenuto conto, inoltre, per quanto applicabili, delle [Linee Guida dettate in proposito da World Rugby](#).

Tenuto conto dei regolamenti dettati [dall'Ordinanza 63 della Regione Piemonte del 22 Maggio 2020](#).

OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

sede legale in Via Santa Maria, 8

28047 Oleggio (NO)

COD.FISC. 94077920034 / P.IVA 02549220032

contatti

e-mail oleggiorugbyraptors@gmail.com

sito www.oleggiorugbyraptors.it

facebook [Oleggio RUGBY Raptors](#)



OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



Il Protocollo, tenendo conto delle disposizioni sopra menzionate, si propone di avviare la ripresa degli allenamenti a far data dal **1 SETTEMBRE 2020**, e di dettare linee guida adottate dalla società scrivente e di comunicarle a tutti i membri dello staff della società stessa ed a tutti i tesserati ed alle loro famiglie.

E' fondamentale che tutte le componenti comprendano l'importanza dell'adozione di tutte le misure precauzionali volte a limitare la diffusione della pandemia da Covid-19 e, al tempo stesso, acquisiscano piena consapevolezza di come la ripresa delle attività sportive legate al Gioco di Rugby debba avvenire in totale sicurezza.

Nelle successive pagine saranno, pertanto, evidenziate le prescrizioni ed indicazioni relative alla ripresa delle attività di allenamenti con distanziamento sociale in conformità alle Linee guida per lo svolgimento degli allenamenti degli Sport di Squadra sopra richiamate.

ORGANIZZAZIONE

Con questa delibera, si nomina il Sig. **Stefano Rasi**, come referente sul tema di misure di prevenzione da contagio da Covid-19, al quale gli operatori del club possano rivolgersi per qualsiasi bisogno (richiesta di informazioni o necessità di comunicazioni) fatti salvi gli obblighi previsti dal [decreto legislativo 81/2008](#) e successive modifiche.

Si nomina altresì il Sig. **Gaetano Buonocore** come referente tecnico, che provvede alla verifica e compilazione periodica del registro degli atleti/praticanti, costituito da moduli giornalieri di ingresso e presenza.

Inoltre vengono indicati di seguito gli operatori sportivi e di staff incaricati al controllo della corretta implementazione delle contromisure ordinarie e di emergenza:

- Sig.ra Sara Moro
- Sig.ra Susanna Cominotti
- Sig.ra Maddalena Pastore
- Sig.ra Arianna Massarotto
- Sig.ra Alessandra Leonardi
- Sig. Stefano Rasi
- Sig. Claudio Ceccarelli
- Sig. Pietro Martinoli
- Sig. Gaetano Buonocore
- Sig. Davide Albertini

- Sig.ra Roberta Russo
- Sig.ra Tiziana Scafetta
- Sig.ra Alessandra Rischio
- Sig.ra Rossella Simontacchi



OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



IDONEITA' SPORTIVA

A) ATLETI

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13), in corso di validità.

In base all'[autodichiarazione](#) attestante la presenza, ovvero l'assenza, di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza gli atleti vengono divisi in due gruppi :

1. **Atleti COVID+** accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, ...
2. **Atleti COVID-** e atleti asintomatici nel periodo della pandemia.

Per gli **atleti Covid-** la certificazione di idoneità sportiva è valida fino alla naturale scadenza.

Gli **atleti Covid+** devono ripetere la visita di idoneità eseguendo lo stesso screening previsto per gli Atleti Professionisti COVID+ e sintomatici:

Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O2 a riposo, durante e dopo sforzo.

Ecocardiogramma color doppler

ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo

Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV)

Esami ematochimici**

Radiologia polmonare: TAC per COVID+: consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario.

Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID +)

Gli atleti Covid+ dovranno inoltre osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 giorni, prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico sociale o, in assenza, del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

B) STAFF SOCIETARIO

Lo staff societario, in base all'[autodichiarazione](#) attestante la presenza, ovvero l'assenza, di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza, sarà diviso in due gruppi :

1. **COVID+** accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.
2. **COVID-** e asintomatici nel periodo della pandemia.

Gli appartenenti al gruppo 1 COVID+ dovranno sottoporsi a Test per IgG/IgM/ [IgA]^^ (con prelievo venoso). Se positivi dovranno sottoporsi a ricerca RNA virale (Tampone).

OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

sede legale in Via Santa Maria, 8

28047 Oleggio (NO)

COD.FISC. 94077920034 / P.IVA 02549220032

contatti

e-mail oleggiorugbyraptors@gmail.com

sito www.oleggiorugbyraptors.it

facebook [Oleggio RUGBY Raptors](https://www.facebook.com/OleggioRUGBYRaptors)



OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



I soggetti RNA positivi sono infetti e seguiranno le normali procedure di COVID+ previsti dalle Autorità competenti.

Nel caso in cui, si dovesse rilevare all'ingresso un operatore sportivo o di staff, un atleta o una persona terza che manifesti sintomi evidenti di contagio da Covid-19:

- Verrà richiesta assistenza immediata di un medico; il soggetto verrà portato in isolamento in un locale prestabilito e notificato all'autorità sanitaria locale e adeguata gestione dell'individuo
- Verrà fatta una analisi delle persone con cui è entrato in contatto l'individuo che non si sia sentito bene o che sia risultato positivo, al fine di tutelare la salute di questi;
- Verrà pianificazione di attività di pulizia profonda e di sanificazione dell'area di isolamento dopo il suo utilizzo.

ACCESSO ED ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI NELL'IMPIANTO SPORTIVO

In riferimento agli ingressi contingentati ed alle regole di distanziamento sociale, l'accesso agli spazi sportivi subirà le seguenti indicazioni:

- L'accesso all'impianto sportivo è consentito solamente alle persone la cui funzione sia collegata all'attività sportiva o facenti parte dello staff autorizzato;
- Qualsiasi persona all'interno dell'impianto non coinvolta nella pratica sportiva ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (segreteria, amministrazione, manutenzione etc.) **ha l'obbligo di indossare i dispositivi di sicurezza (mascherina e guanti)**
- **A qualsiasi persona all'interno dell'impianto sportivo (atleti, accompagnatori e familiari) è fatto l'obbligo di indossare sistemi di protezione individuali in tutte le occasioni in cui non si svolga attività fisica (mascherina) e all'obbligo di mantenere costantemente la distanza interpersonale.**
- Qualsiasi persona coinvolta nelle attività sportive e collaterali, è tenuta a **rimanere al proprio domicilio in caso di comparsa di febbre (oltre 37.5°) e/o altri sintomi influenzali, simil influenzali o comunque sospetti (cefalea, anosmia, etc.)**. Di tali evenienze deve inoltre immediatamente informare il proprio medico di famiglia, l'Autorità Sanitaria, il Presidente della Società.
- Verrà organizzato un procedimento di pulizia e sanificazione dei locali giornaliera, in base alle indicazioni fornite dalle [Linee Guida dell'Ufficio Sport emanate il 20.05.2020](#) ed in base all'analisi del rischio effettuata. A questo proposito, per garantire la sanificazione, verrà reso disponibile **SOLO il bagno dello spogliatoio centrale.**
- Saranno posizionate delle postazioni di dispenser per gel igienizzante in varie posizioni del campo (all'ingresso, in bagno)
- Saranno predisposti due accessi distinti al campo, uno per l'entrata (vicino alla chiesa) ed uno per l'uscita (in fondo al campo); saranno predisposti appositi percorsi per evitare contatti.
- **NON** sarà in alcun modo permesso di **SOSTARE** all'interno del campo, durante le attività sportive, se non alle persone direttamente coinvolte dalle attività sportive o allo staff autorizzato

OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

sede legale in Via Santa Maria, 8

28047 Oleggio (NO)

COD.FISC. 94077920034 / P.IVA 02549220032

contatti

e-mail oleggiorugbyraptors@gmail.com

sito www.oleggiorugbyraptors.it

facebook [Oleggio RUGBY Raptors](https://www.facebook.com/OleggioRUGBYRaptors)



ATTIVITA' COINVOLGENTI MINORI O DISABILI CON ACCOMPAGNATORI

I genitori o familiari di minorenni devono compilare il modello di autocertificazione e sottoscriverlo. Possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente i minorenni con autocertificazione mentre i genitori o familiari dei minorenni devono attendere al di fuori dell'impianto sportivo e rispettando le distanze di sicurezza.

I genitori o familiari o tutor di tesserati con disabilità possono accedere nell'impianto sportivo esclusivamente per favorirne l'ingresso. Possono attendere in prossimità delle zone indicate loro anche in prossimità del campo rispettando le distanze di sicurezza solo se autorizzati dalla Società per specifico supporto all'attività.

ORGANIZZAZIONE DEGLI ALLENAMENTI IN SICUREZZA

Ribadendo che è consentito l'accesso nei centri sportivi solamente allo staff societario ed agli atleti tesserati, in fase organizzativa deve essere contingentato il numero di atleti, staff ed accompagnatori contemporaneamente presenti all'interno dell'impianto sportivo al fine evitare assembramenti.

Di conseguenza le modalità di ingresso saranno differenti e limitate.

- I bambini saranno accompagnati dai famigliari all'ingresso del campo per la rilevazione della temperatura, la consegna dell'autodichiarazione (valida per 15 gg) e la registrazione su registro presenze
- Gli atleti ammessi, saranno presi in consegna da un educatore che li accompagnerà al deposito oggetti personali.
- I bambini/ragazzi devono arrivare al campo già pronti per fare allenamento, con borraccia piena e paradenti. Devono avere con sè uno zainetto/sacchetto piccolo in cui inserire un pacchetto di fazzoletti di carta e la propria mascherina (niente borsoni o zaini grossi)
- Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi né la doccia. In caso di pioggia l'allenamento NON verrà svolto.
- Al termine dell'allenamento, i famigliari dovranno arrivare puntuali per il ritiro del loro figlio (non sono consentite attese ed assembramenti)
- Non è possibile somministrare cibi e bevande (niente terzo tempo)
- Le attività sportive saranno organizzate su più turni di attività con orari scaglionati tra un gruppo e l'altro per garantire il distanziamento richiesto e suddivisi per categoria.



OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



GESTIONE DELLA ATTIVITÀ IN CAMPO

In questa fase, anche le attività sportive saranno diverse in conformità con le normative previste.

- NON è previsto nessun tipo di contatto fisico
- Durante l'attività sportiva, la distanza interpersonale tra due soggetti è di almeno due metri laterali e dieci metri se uno dietro l'altro (scia) nel momento dello svolgimento dell'attività fisica.
- E' vietata la condivisione di attrezzi sportivi da campo, incluso il passaggio del pallone, l'utilizzo di sacchi da placcaggio o scudi.
- È possibile l'utilizzo in forma individuale del pallone, che può essere riutilizzato da altro atleta solo previa accurata pulizia o igienizzazione oppure garantendo l'utilizzo ad un unico atleta per ogni allenamento
- Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo quali a mero titolo esemplificativo bicchieri, paradenti, casacche da allenamento, borracce, telefoni e tablet. Istruire atleti e allenatori ad utilizzare borracce personali indicanti il nome o bottiglie monouso.
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati in casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti con appositi igienizzanti.
- Gettare in appositi contenitori, opportunamente predisposti, i fazzoletti di carta o altri materiali usati per lo svolgimento dell'attività fisica.



OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



IL VIRUS SARS-COV-2

MODALITA' DI TRASMISSIONE

Il Virus Sars-Cov-2, responsabile della pandemia da Covid-19, ha grandi probabilità di essere trasmesso da persona a persona tramite:

contatto con le goccioline respiratorie (droplets) espulse dalle persone infette, ad esempio tramite la saliva, tossendo, starnutando o anche solo parlando vicino ad un'altra persona;

le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso e occhi;

contatto diretto con una persona infetta contagiosa;

contatto con oggetti o superfici che sono state contaminate da goccioline respiratorie tramite un colpo di tosse o lo starnuto di una persona infetta

SINTOMI DELL'INFEZIONE

I comuni sintomi del Covid-19 comprendono: febbre, tosse, difficoltà respiratorie, mal di gola, stanchezza, respiro corto. Nei casi più gravi, le conseguenze del contagio possono arrivare fino alla polmonite e alla morte. **Pertanto, qualora si accusino i suddetti sintomi e non ci si senta bene o si abbia la febbre, al fine di non contagiare compagni di squadra, i colleghi o altre persone, non ci si dovrà in alcun modo recare al campo di allenamento e si dovrà restare in casa, contattando telefonicamente il medico curante, il medico del Club ed attenendosi alle linee-guida emanate dalle autorità medico sanitarie.**

AZIONI GENERALI DI PREVENZIONE

Lavarsi spesso le mani accuratamente con un igienizzante a base di alcol, oppure con acqua calda e sapone, per più di 60 secondi.

Mantenere il distanziamento sociale almeno di un metro quando non direttamente impegnati in allenamento.

Non toccarsi occhi, naso e bocca senza aver lavato accuratamente le mani.

Quando non si svolge attività sportiva, utilizzare mascherine protettive che coprano bocca e naso e starnutire o tossire su dei fazzoletti o sulla piega del gomito.

In caso di malessere generale, febbre, tosse o difficoltà respiratorie rimanere presso il proprio domicilio, contattando immediatamente il proprio medico curante e seguendo le indicazioni dello stesso e/o dell'autorità sanitaria.