

LA VERA META E' CRESCERE CON VALORI  
DI LEALTA' SPORTIVA E RISPETTO VERSO TUTTI

# PATTO EDUCATIVO MINIRUGBY



**Il Bambino ha :**

*Diritto di divertirsi e di giocare.*

*Diritto di beneficiare di un ambiente sano.*

*Diritto di essere trattato con dignità.*

*Diritto di essere accompagnato e allenato da persone competenti e seguire allenamenti adatti alle proprie possibilità.*

*Diritto di misurarsi con giovani con le stesse opportunità di successo.*

*Diritto di partecipare a competizioni adatte.*

*Diritto di praticare il proprio sport nella massima sicurezza.*

*Diritto di disporre del sufficiente tempo di riposo.*

*Diritto di non essere un campione: non dissipare il sogno di diventarlo, ma non trattarlo come se già lo fosse.*

*(Carta dei diritti del bambino nello sport - Ginevra - 1988)*

**OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"**

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

sede legale in Via Santa Maria, 8

28047 Oleggio (NO)

COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

**contatti**

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)

sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)

facebook [Oleggio RUGBY Raptors](https://www.facebook.com/OleggioRUGBYRaptors)

## PRINCIPI FONDAMENTALI DEL RUGBY

- AVANZARE
- PRESSARE
- SOSTENERE
- CONTINURE AD AVANZARE E SOSTENERE

## I NOSTRI VALORI



**"INDIETREGGERO' SOLO PER PRENDERE LA RINCORSA ... MAI PER ARRENDERMI"**

### OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
sede legale in Via Santa Maria, 8  
28047 Oleggio (NO)  
COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

### contatti

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)  
sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)  
facebook [Oleggio RUGBY Raptors](https://www.facebook.com/OleggioRUGBYRaptors)



## CARTA ETICA

### Regole generali per tutti :

- Rispetta i diritti, la dignità e il valore degli altri.
- Sii equo, rispettoso e onesto.
- Assumiti la responsabilità delle tue azioni.
- Impegnati al massimo, sempre.
- Non fumare nell'ambito dell'area sportiva

### La Società si impegna a :

- tenere in tutti gli ambiti pubblici un comportamento educato;
- creare un clima di serenità e di cooperazione;
- non giudicare squadre e singoli in pubblico o in luoghi non idonei e non utilizzare commenti svalutativi o violenti nel tono e nel contenuto nei confronti dei ragazzi;
- non minimizzare gli atteggiamenti di bullismo e prevaricazione tra compagni, non rimanere passivi sui comportamenti scorretti di genitori e ragazzi in campo e in tribuna;
- fornire spiegazioni dettagliate sulle decisioni prese;
- organizzare occasioni di incontro per raccogliere critiche, suggerimenti e proposte;
- non mancare di rispetto verso gli altri, l'arbitro e l'avversario.

### La famiglia si impegna a :

- prendere visione del patto educativo della Società e rispettarlo;
- accompagnare puntualmente i propri figli ad allenamenti e partite e consegnarli agli allenatori ed accompagnatori, senza interferire nelle decisioni tecniche;
- trasmettere ai figli il valore del rispetto dei compagni, degli adulti, dell'arbitro e degli avversari;
- partecipare alle riunioni, alle attività della società e all'organizzazione dei concentramenti, ognuno nei limiti delle proprie disponibilità e capacità;
- instaurare un dialogo costruttivo con gli allenatori, rispettandone ruolo e decisioni;
- limitare la presenza negli spogliatoi, anche il cambiarsi e farsi la doccia da soli aiuta ad accrescere l'autonomia del bambino;
- non scoraggiare l'impegno sportivo come punizione per scarso rendimento scolastico bensì utilizzarlo come un ulteriore incentivo per fare bene anche a scuola;
- tifare con entusiasmo per la propria squadra ma MAI contro gli avversari.
- rispettare gli spazi a loro assegnati; in campo, durante raggruppamenti e allenamenti, i ragazzi hanno come punto di riferimento solo il proprio educatore

«Il RUGBY è uno sport molto simpatico. E vi dico perché lo vedo così: perché è uno sport duro, c'è molto scontro fisico. Ma non c'è violenza, c'è grande lealtà, grande rispetto. Giocare a RUGBY è faticoso, non è una passeggiata. E questo penso sia utile a temperare il carattere, la forza di volontà.

Un altro aspetto che risalta è l'equilibrio tra il gruppo e l'individuo. Ecco, nel RUGBY si corre verso la meta. Questa parola così bella ci fa pensare alla vita, perché tutta la nostra vita tende ad una meta. E questa richiesta è faticosa, richiede lotta, impegno, ma l'importante è non correre da soli. Per arrivare, bisogna correre INSIEME.»

PAPA FRANCESCO - 2016

**VINCERE CON MODESTIA e PERDERE CON LEGGEREZZA**

#### OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

sede legale in Via Santa Maria, 8

28047 Oleggio (NO)

COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

#### contatti

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)

sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)

[facebook](#) [Oleggio RUGBY Raptors](#)



### **Gli educatori e accompagnatori si impegnano a :**

- usare un linguaggio e assumere comportamenti idonei al ruolo educativo fondamentale che ricoprono;
- presentarsi al campo di gioco in anticipo rispetto agli atleti in modo da garantire sempre la presenza di un adulto;
- rispettare le persone, le regole, gli impegni, le strutture, gli orari;
- ascoltare con attenzione i bisogni dei giocatori pretendendo rispetto e disciplina;
- mantenere una correttezza di comportamento in tutte le occasioni in modo da fornire un esempio sempre positivo ai ragazzi;
- accogliere e riconsegnare i bambini ai genitori;
- trasmettere ai giocatori il valore del rispetto dei compagni, degli adulti, dell'arbitro e degli avversari, facendo nascere nei ragazzi lo spirito di squadra ed il desiderio di uscire sempre dal campo a testa alta nonostante il mero risultato.
- aiutare l'allenatore nell'organizzare le attività di supporto, comunicazioni con famiglie ed atleti, telefonate, partecipazione ai tornei (accompagnatori) ;
- aiutare l'allenatore nel controllo di tutto ciò che avviene negli spogliatoi ed in campo (accompagnatori) ;

### **Il minirugbista s'impegna a :**

- usare un linguaggio appropriato e mantenere in tutte le occasioni un comportamento educato e rispettoso nei confronti di compagni, allenatori, arbitri, avversari, spettatori;
- giocare sempre nel rispetto delle regole del gioco, divertendosi e impegnandosi al massimo per se e per la squadra;
- presentarsi al campo di gioco con la massima puntualità sia per allenamenti che partite, con tutto il materiale necessario all'attività sportiva;
- rispettare le persone, le regole, gli impegni, le strutture, gli orari;
- in caso di problemi legati all'attività sportiva, avere sempre un rapporto sincero e diretto con gli educatori;
- aiutare i compagni in difficoltà, in una squadra il problema di uno è il problema di tutti;

**L'AVVERSARIO SI RISPETTA QUANDO VINCE E SI ONORA QUANDO PERDE**

#### **OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"**

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

sede legale in Via Santa Maria, 8

28047 Oleggio (NO)

COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

#### *contatti*

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)

sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)

[facebook](#) [Oleggio RUGBY Raptors](#)



OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



## COSA OCCORRE PER INIZIARE

Per praticare lo sport del mini rugby non serve una particolare attrezzatura né un particolare abbigliamento, bastano : una maglia, un calzoncino/tuta, un paio di calze e scarpini con i tacchetti.

Ricordatevi che ci si allena con qualsiasi condizione di tempo.

### • Maglia e pantaloni da allenamento

Una maglietta qualsiasi con maniche corte o lunghe (dipende dal bambino/a e della stagione) ed un calzoncino lungo o corto va benissimo. Utilizzare maglie e pantaloni anche un po' datati male non fa. Tutto però senza cerniere e bottoni, il contatto potrebbe far male.

### • Scarpe

Vanno benissimo quelle da calcio, però con tacchetti rigorosamente in gomma. Non ci sono particolari indicazioni in termini di marca, colore, tipo, ecc. Tenete solo presente che si usureranno.

### • Maglia termica / Scaldamuscoli

Soprattutto in inverno, la maglia termica e gli scaldamuscoli per le gambe sono molto utili. Direttamente a contatto con la pelle aiutano a trattenere il calore. In commercio ce ne sono di vari tipi.

### • Antipioggia

Lasciate sempre in borsa un antipioggia, senza cappuccio e senza cerniere.

### • Guanti

Sono guanti a mezza dita e con profili in gomma, le falangi sono scoperte per consentire il contatto dei polpastrelli sul pallone. Non sono essenziali scaldano un pochino d'inverno, finchè non si bagnano ....

### • Paradenti

Equipaggiamento di sicurezza, **OBBLIGATORIO.**

***IL POTENTE SFONDA, IL PICCOLO S'INFILTRA, L'ALTO SALTA, IL GUIZZANTE CORRE.  
IN UNA SQUADRA DI RUGBY C'E' SEMPRE POSTO PER TUTTI.***

#### OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

sede legale in Via Santa Maria, 8

28047 Oleggio (NO)

COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

#### contatti

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)

sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)

[facebook](#) [Oleggio RUGBY Raptors](#)

### • Caschetto / corpetto paracolpi

Equipaggiamento di sicurezza, non obbligatorio.

### • Accappatoio e ciabatte doccia

Indispensabili... evitate che vengano a fare la doccia a casa; è nello spogliatoio che i bambini conquistano le prime autonomie e sviluppano le relazioni amicali con i loro compagni, vincono le timidezze.

Non entrate nello spogliatoio se non è necessario e richiesto espressamente dagli educatori. Nello spogliatoio saranno sempre presenti 2 allenatori per evitare episodi di "nonnismo". I due allenatori NON vestiranno i vostri figli ma li aiuteranno nel farlo da soli e daranno i tempi.

### • Borraccia

Procurarsi una borraccia (con acqua) per gli allenamenti.

### • Altri gadget

Collanine, braccialetti e orecchini non sono consentiti, il regolamento impone di non usare qualsiasi cosa che possa fare male nel contatto. I capelli possono sventolare liberamente al vento.

### • Cappellino

A fine allenamento, dopo una bella doccia calda (soprattutto in inverno) prima di uscire dagli spogliatoi "invitate" i vostri figli ad indossare un bel cappellino che copra le orecchie.

### Materiale fornito dalla società acquistato al momento dell'iscrizione per i nuovi tesserati

- Tuta di rappresentanza (felpa e pantalone lungo)
- T-shirt di rappresentanza
- Borsa-zaino
- Paradenti
- Pantaloncini per le partite (dati al bambino a inizio stagione)
- Calzettoni per le partite (dati al bambino a inizio stagione)



Durante i raggruppamenti verrà fornita la maglia da gioco che resterà di proprietà della società.

---

#### OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
sede legale in Via Santa Maria, 8  
28047 Oleggio (NO)  
COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

#### contatti

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)  
sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)  
[facebook](#) [Oleggio RUGBY Raptors](#)

## REGOLE di BASE



I piccoli atleti hanno la facoltà di portare, passare o calciare la famosa palla ovale. L'obiettivo è fare **META**.

### META

Si fa META quando un giocatore con la palla in mano, la porta a contatto con il terreno oltre la linea del campo avversario.



### PLACCAGGIO

Per portare via la palla all'avversario, il giocatore può fare un "placcaggio" che consiste nel trattenere l'avversario in modo tale che non riesca più a stare in piedi oppure perda la palla.

A sua volta il giocatore placcato deve immediatamente liberarsi della palla; non la può più giocare fino a quando non si è rimesso in piedi e può placcare a sua volta.

### FALLI e PENALITA'

Gli atleti non possono:

- sgambettare o calpestare un avversario;
- placcare in anticipo o in maniera pericolosa;
- caricare un altro atleta che corre verso la palla, ma non ha la palla

**LA PIU' BELLA VITTORIA L'AVREMO QUANDO LE MAMME SPINGERANNO I LORO FIGLI A GIOCARE A RUGBY SE VORRANNO CHE CRESCANO BENE, ABBIANO DEI VALORI, CONOSCANO IL RISPETTO, LA DISCIPLINA E LA CAPACITA' DI SOFFRIRE. QUESTO E' UNO SPORT CHE ALLENA ALLA VITA. (John Kirwan ex allenatore Italia)**

#### OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
sede legale in Via Santa Maria, 8  
28047 Oleggio (NO)  
COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

#### contatti

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)  
sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)  
[facebook](#) [Oleggio RUGBY Raptors](#)



OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



## ALLENAMENTI e RAGGRUPPAMENTI

**Allenamenti** presso Campo Sportivo "RAPTORS" – Via Sempione, 78 – Marano Ticino.

La struttura è aperta solo nei giorni in cui si svolge l'attività sportiva (martedì e giovedì) ed a partire dalle 17:30.

Ricordiamo che gli educatori saranno in campo 5/10 minuti prima dell'inizio allenamento per accogliere i vostri bambini/e e resteranno con loro fino al termine dell'allenamento e della doccia.

I genitori, prima e dopo l'orario degli allenamenti, sono pregati di vigilare sul comportamento dei propri figli quando si trovano all'interno della struttura.

### Raggruppamenti – Categoria Propaganda

I raggruppamenti sono eventi organizzati dalle società sportive in cui le squadre di tutte le categorie si confrontano in varie partite.

Solitamente questi eventi si svolgono la mattina, indicativamente a partire dalle 10:00, le squadre si devono presentare in campo almeno 1 ora prima. Al termine dell'evento, la società organizzatrice, si preoccupa di gestire il "TERZO TEMPO", tradizione storica del RUGBY, dove i ragazzi di tutte le squadre pranzano insieme.

Ad inizio stagione o comunque appena disponibile verrà fornito un calendario della possibile date. Solitamente si svolgono una volta al mese nelle città del Piemonte e Valle d'Aosta. Nelle trasferte più lontane (Aosta, Torino, Alessandria ...), di solito la società organizza la trasferta in pullman.

### Campionato – Categoria Junior

L'iscrizione al campionato Juniores prevede la partecipazione della squadra a tutte le partite organizzate dalla federazione. La squadra messa in campo potrebbe essere composta da giocatori provenienti da diverse squadre appartenenti alla Franchigia (Novara, Santa Rita, Gattico, Oleggio). In ogni caso tutti i ragazzi appartenenti alla squadra giocano, NON c'è selezione.

Solitamente si gioca una volta a settimana (sabato o domenica) ma dipende dal calendario. Al termine della partita si svolgerà il consueto TERZO TEMPO.

**Per Info** [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com) , [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)

**Siti internet ufficiali** [www.rugbypiemonte.it](http://www.rugbypiemonte.it) , [www.federugby.it](http://www.federugby.it)

---

#### OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

sede legale in Via Santa Maria, 8

28047 Oleggio (NO)

COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

#### contatti

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)

sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)

[facebook](#) [Oleggio RUGBY Raptors](#)





OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



## BUROCRAZIA

**Per formalizzare l'iscrizione bisognerà consegnare:**

1. Domanda di iscrizione per la stagione
2. Modelli FIR (12 e 3) adeguatamente compilati in tutte le loro parti.
3. Liberatoria per l'utilizzo delle immagini.
4. Fotocopia fronte retro della Carta di Identità del bambino/a o di altro documento di riconoscimento in corso di validità + fotocopia codice fiscale. (**N.B.** i due lati della carta di identità e il codice fiscale dovranno essere fotocopiati nella stessa facciata di un foglio A4 avendo cura di lasciare uno spazio in calce per l'autenticazione)
5. Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità (a cura del medico certificatore competente) per le categorie under 5,7,9,11 e certificato di idoneità all'attività agonistica per le categorie under 13 e oltre. Si informano le famiglie che senza aver presentato il certificato medico del ragazzo, lo stesso non potrà prendere parte alle attività sportive della Società.
6. Presa visione assicurazione standard FIR.
7. Firma per presa visione della normativa GDPR

### ***Perché il RUGBY :***

#### ***Papà, perché quelli che giocano a RUGBY sono felici ?***

***Guarda figliolo, per me sono matti, hanno una filosofia rara, pensano di essere liberi in campo, godono del placcaggio, del freddo e della pioggia, del calore e tutte queste cose, chiamano i loro compagni "FRATELLI", si aiutano tra di loro, si salutano senza conoscersi, dopo aver giocato mangiano assieme "che vincano o che perdano", rischiano tutto il tempo di colpirsi però sembra ... che non gli importi ...***

#### ***Papà, voglio giocare a RUGBY !!!***

### **OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"**

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
sede legale in Via Santa Maria, 8  
28047 Oleggio (NO)  
COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

### **contatti**

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)  
sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)  
[facebook](#) [Oleggio RUGBY Raptors](#)



OLEGGIO RUGBY A.S.D. "RAPTORS"



## ORARI ALLENAMENTI

**Allenamenti** presso Campo Sportivo "RAPTORS" – Via Sempione, 78 – Marano Ticino *(salvo diverse disposizioni)*

Under 5 / 7	Martedì e Giovedì dalle 17.45 alle 18:45
Under 9	Martedì e Giovedì dalle 17.45 alle 19.00
Under 11	Martedì e Giovedì dalle 17:45 alle 19.15
Under 13 / 15 / 17	Martedì e Giovedì dalle 18:45 alle 20:15
	Mercoledì dalle 18:30 alle 20:00 <i>(solo su specifica indicazione)</i>

**Apertura del Campo a partire dalle 17:30.**

---

### OLEGGIO RUGBY "RAPTORS"

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
sede legale in Via Santa Maria, 8  
28047 Oleggio (NO)  
COD.FISC. 94077920034 - P.IVA 02549220032

### contatti

e-mail [oleggiorugbyraptors@gmail.com](mailto:oleggiorugbyraptors@gmail.com)  
sito [www.oleggiorugbyraptors.it](http://www.oleggiorugbyraptors.it)  
[facebook](#) [Oleggio RUGBY Raptors](#)